

# 2019 - 2020

Pour la rentrée 2019-20, nous aurons le plaisir de vous accueillir à la **Médiathèque Sud** de **14h30 à 16h30** :

*21 septembre* : « **Sons pour mettre au monde** ». Audrey KRAUS, professeur de chant, coach vocal

*30 novembre* : **L'allaitement...tout simplement** » Elisabeth Vix, sage-femme libérale

*25 janvier* : « **Le sommeil, parlons-en** ». Échanges entre les participants

*14 mars* : **Naissance et violences sexuelles** : discussion autour du vécu, de la prévention.... Coralie TRABELSI, sage-femme et Audrey KRAUS

*16 mai* : **La sophrologie pour la famille : de la maternité à la parentalité**  
Céline BAHL, sophrologue

*Histoire de Bien Naître*